



KPT, Casella postale, CH-3001 Berna
kpt.ch

ActivePlus: informazioni per chi è cliente

ActivePlus è una prestazione supplementare per i clienti che hanno stipulato una combinazione di assicurazione ospedaliera e assicurazione delle cure Comfort.

Questa prestazione complementare non può più essere sottoscritta dai nuovi clienti, ma i clienti esistenti continuano a beneficiare delle prestazioni concordate.

Come funziona

I clienti esistenti che hanno combinato un'assicurazione delle spese d'ospedalizzazione con l'assicurazione delle cure medico-sanitarie Comfort creano in prima persona il proprio programma di salute e benessere con attività nei tre ambiti «Fitness e resistenza», «Movimento, nutrizione e benessere» e «Sport e associazioni sportive». ActivePlus partecipa ai relativi costi con un contributo fino a 400 franchi per anno civile.

Se nell'anno precedente non hanno beneficiato di prestazioni mediche, i titolari di assicurazione delle cure medico-sanitarie Comfort hanno a disposizione un ulteriore bonus salute fino a 200 franchi per fitness e attività di resistenza.

200 franchi per il fitness e il wellness

Abbonamenti e iscrizioni a partire da una durata di 3 mesi o 10 quote singole per palestra, fitness di gruppo, acqua fitness, pilates, power yoga o corsi di walking.

Personal fitness coach con un contratto di 3 mesi oppure a partire da 8 allenamenti.

L'età minima è di 16 anni.

150 franchi per movimento, nutrizione e benessere

Abbonamenti e iscrizioni a partire da una durata di 3 mesi o da 8 unità

- Yoga e Yoga in gravidanza
- Ginnastica e corsi di ginnastica postnatale
- Pilates postnatale
- Servizi di assistenza per la guarigione di malattie croniche
- Aerial Hoop
- Corsi di arrampicata
- Corso di windsurf
- Corsi per la schiena
- Antara
- Parkour
- Corsi di ballo, teatro o recitazione
- Lezioni private di musica (Matchspace Music)
- Corsi di primo e pronto soccorso
- Corsi di primo soccorso psicologico
- Chi Ball
- Trattamenti e corsi di disassuefazione dal fumo
- Training della personalità



KPT, Casella postale, CH-3001 Berna
kpt.ch

- Prevenzione delle cadute
- Ipnositerapia
- Quota di partecipazione per corse podistiche
- Corsi antistress
- Corsi di autodifesa
- Corsi nutrizionali
- Coaching nutrizionale
- Wellness e spa a partire da 2 prenotazioni (kuren.ch)
- Floating
- Bagni termali, di vapore, salini e saune
- Orientamento alla soluzione sistemica/Consulenza coaching di vita
- Coaching del respiro
- Corsi di meditazione

L'età minima è di 16 anni.

50 franchi sport e associazioni sportive

Iscrizione attiva a un'associazione sportiva per esercitare una disciplina riconosciuta da Swiss Olympic

- Acquisto di scarpe da corsa o da trekking e bici da corsa e mountain bike
- Abbonamenti stagionali per comprensori sciistici, piscine al chiuso e all'aperto
- Corsi di nuoto (incl. corsi di nuoto per neonati e nuoto genitore-bambino)
- Massaggio del bambino
- Lezioni di equitazione, corsi di equitazione
- Attività per il tempo libero per bambini/ragazzi fino ai 15 anni di età (ginnastica, coro, ballo, lezioni di musica, scoutismo, Blauring e Jungschar)
- Ginnastica madre-bambino o padre-bambino

200 franchi bonus salute

Se nell'anno precedente non hanno usufruito di prestazioni nel quadro dell'assicurazione complementare per le cure medico-sanitarie Comfort, i clienti esistenti ricevono un bonus salute di 200 franchi per:

- Abbonamenti e iscrizioni con una durata minima di 3 mesi o con un minimo di 10 lezioni singole a centri fitness, fitness di gruppo, acqua fitness, pilates, power-yoga o corsi di walking
- Coach personal fitness con un contratto superiore a 6 mesi o almeno 8 sessioni di allenamento

Le nostre risposte alle domande più frequenti

Come faccio per ricevere i contributi?

La KPT non offre più l'assicurazione delle cure medico-sanitarie Comfort e, di conseguenza, ActivePlus. Le informazioni qui di seguito valgono per i clienti esistenti che in passato hanno sottoscritto e combinato tra loro l'assicurazione complementare per le spese d'ospedalizzazione e l'assicurazione complementare per le cure medico-sanitarie Comfort.



KPT, Casella postale, CH-3001 Berna
kpt.ch

Spediteci le fatture delle vostre attività per posta, nel portale clienti KPTnet o con l'app KPTnet. La fattura deve riportare i dati seguenti: il vostro cognome e nome, il vostro numero d'assicurato, denominazione dell'attività, inizio e durata del corso, luogo di esecuzione, costi, timbro e firma dell'emittente della fattura.

La fattura è a nome di diversi membri della mia famiglia. A cosa devo fare attenzione quando la invio?

Quando ci inviate la fattura per posta, segnate sulla fattura i singoli nomi dei membri della famiglia con il relativo numero di polizza. Potete fare la stessa cosa prima di fotografare il giustificativo e di inviarlo con l'app KPT.

Frequento un corso con più sessioni a cavallo tra due anni. Ricevo due volte l'importo annuo di ActivePlus?

No. Per ActivePlus fa fede la data di inizio del corso composto da più sessioni, dell'abbonamento o del soggiorno. La data di inizio determina l'anno civile in cui vengono pagate le prestazioni.

Esiste una lista dei centri fitness o degli organizzatori di corsi riconosciuti?

Abbiamo deciso di non tenere una lista limitativa degli organizzatori. Sono riconosciute tutte le strutture che organizzano attività rientranti nel nostro elenco delle attività.

La mia attività non è tra quelle elencate. ActivePlus versa comunque un contributo?

Rivolgetevi direttamente al vostro o alla vostra consulente clienti della KPT per verificare se la vostra attività è tra quelle riconosciute da ActivePlus. E non dimenticate: trattamenti e metodi figuranti nel Registro di Medicina Empirica (RME) sono esclusi dall'offerta ActivePlus come anche i costi per formazioni professionali.

Anche i bambini hanno diritto ad Active Plus?

Sì, ma con limitazioni: le offerte di Fitness e resistenza e di Movimento, nutrizione e benessere prevedono un'età minima di 16 anni. Le attività di Sport e associazioni sportive sono aperte anche ai bambini.

Chi può usufruire dei vantaggi di ActivePlus?

In genere possono usufruire di ActivePlus tutte le clienti e tutti i clienti che hanno stipulato un'assicurazione per le cure medico-sanitarie Comfort e un'assicurazione delle spese d'ospedalizzazione (tranne Flex Eco) alla KPT. Attenzione: l'assicurazione delle cure medico-sanitarie Comfort non si può più stipulare.