



KPT, Postfach, CH-3001 Bern
kpt.ch

Informationen zu ActivePlus

ActivePlus ist eine Zusatzleistung für Kundinnen und Kunden mit einer Kombination aus Spitalkostenversicherung und Krankenpflege-Comfort-Versicherung.

Diese Zusatzleistung kann nicht mehr neu abgeschlossen werden, bestehende Kundinnen und Kunden profitieren jedoch weiterhin von den vereinbarten Leistungen.

So funktioniert es

Haben Sie eine Spitalkostenversicherung und die Krankenpflege-Comfort-Versicherung miteinander kombiniert, können Sie aus den drei Bereichen «Fitness und Ausdauer», «Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden» sowie «Sport und Sportverein» Ihr individuelles Gesundheits- und Wohlfühlprogramm zusammenstellen. ActivePlus beteiligt sich finanziell mit bis zu 400 Franken pro Kalenderjahr an den Kosten.

Mit einer abgeschlossenen Krankenpflege-Comfort-Versicherung erhalten Sie zusätzlich einen Gesundheitsbonus von 200 Franken für Fitness- und Ausdaueraktivitäten, wenn Sie im Vorjahr keine ärztlichen Leistungen bezogen haben.

200 Franken für Fitness und Ausdauer

Abonnemente und Mitgliedschaften ab einer Dauer von 3 Monaten oder ab 10 Einzeleintritten für ein Fitnesscenter, Group-Fitness, Aqua-Fitness, Pilates, Power-Yoga oder Walking-Kurse.

Personal Fitness-Coach mit einem Vertrag über 3 Monate oder ab 8 Trainingseinheiten.

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

150 Franken für Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden

Abonnemente und Mitgliedschaft ab einer Dauer von 3 Monaten oder ab 8 Einheiten

- Yoga und Schwangerschafts-Yoga
- Gymnastik
- Rückbildungs-Pilates
- Begleitungsangebote zur Heilung von chronischen Erkrankungen
- Aerial Hoop
- Kletterkurse
- Windsurf-Kurs
- Rückenurse
- Antara
- Teilnahmegebühren für Volksläufe und Radrennen
- Parkour
- Tanz-, Theater und Schauspielkurse
- Privater Musikunterricht (Matchspace Music)
- Kurse für Not- und Ersthilfe
- Kurse für psychische Ersthilfe
- Chi Ball
- Behandlungen und Kurse zur Raucherentwöhnung



KPT, Postfach, CH-3001 Bern
kpt.ch

- Persönlichkeitstraining
- Sturzprävention
- Hypnosetherapie
- Kurse zur Stressbewältigung (z.B. MBSR)
- Kurse zur Selbstverteidigung
- Ernährungskurse
- Ernährungcoaching
- Wellness & Spa ab 2 Übernachtungen (kuren.ch)
- Floating
- Thermal-, Dampf- und Solebäder sowie Saunas
- Systemisch lösungsorientierte Lebensberatung / Coaching
- Atemcoaching
- Meditationskurse

Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

50 Franken für Sport und Sportverein

Aktivmitgliedschaft in einem Sportverein, um eine von Swiss Olympic anerkannte Sportart auszuüben

- Anschaffung von Running- und Trekkingschuhen sowie Renn- und Mountainbikes
- Saison-Abonnemente für Skigebiete sowie Hallen- und Freibäder
- Babymassage
- Schwimmkurse (inkl. Babyschwimmen und Eltern-Kind-Schwimmen)
- Reitstunden, Reitunterricht und Reitkurse
- Freizeitaktivitäten für Kinder bis 15 Jahre (Turnen, Chor, Tanzen, Musikunterricht, Pfadi, Blauring und Jungschar)
- MuKi-/VaKi-Turnen
- Reiten

200 Franken Gesundheitsbonus

Wurden im Vorjahr keine Leistungen aus der Zusatzversicherung Krankenpflege-Comfort bezogen, erhalten bestehende Kundinnen und Kunden einen Gesundheitsbonus im Wert von 200 Franken für:

- Abonnemente und Mitgliedschaften ab einer Dauer von 3 Monaten oder ab 10 Einzeleintritten für ein Fitnesscenter, Group-Fitness, Aqua-Fitness, Pilates, Power-Yoga oder Walking-Kurse
- Personal Fitness-Coach mit einem Vertrag über 6 Monate oder ab 8 Trainingseinheiten

Die häufigsten Fragen und unsere Antworten

Wie erhalte ich die Beiträge?

Die Krankenpflege-Comfort-Versicherung der KPT wird nicht mehr angeboten – ebenso wie ActivePlus. Die nachfolgenden Informationen gelten für Kundinnen und Kunden, die die Zusatzversicherungen Spitalkosten und Krankenpflege-Comfort zu einem früheren Zeitpunkt abgeschlossen und miteinander kombiniert haben.



KPT, Postfach, CH-3001 Bern
kpt.ch

Senden Sie uns die Rechnungen Ihrer Aktivitäten per Post, über das Kundenportal KPTnet oder mit der KPTnet-App. Folgende Angaben müssen auf der Rechnung enthalten sein: Ihr Name und Vorname, Ihre Versichertennummer, Bezeichnung der Aktivität, Beginn und Dauer des Kurses, Durchführungsort, Kosten, Stempel und Unterschrift des Rechnungsstellers.

Die Quittung betrifft mehrere Mitglieder meiner Familie. Was muss ich beim Einsenden beachten?

Wenn Sie uns die Quittung per Post einschicken, dann notieren Sie am besten die einzelnen Namen Ihrer Familienmitglieder auf der Quittung mit der dazugehörigen Policen-Nummer. Dasselbe können Sie tun, bevor Sie den Beleg mit der KPT App fotografieren und einreichen.

Mein Kurs oder mein Abonnement verteilt sich auf zwei Kalenderjahre. Erhalte ich zweimal den entsprechenden Jahresbeitrag aus ActivePlus?

Nein. Für ActivePlus ist relevant, wann eine Kursserie, ein Abonnement oder ein Aufenthalt begonnen hat. Das Anfangsdatum entscheidet darüber, aus welchem Kalenderjahr die Leistungen bezahlt werden.

Gibt es eine Liste mit den anerkannten Fitnesszentren oder Kursanbietern?

Wir haben uns dagegen entschieden, eine einschränkende Anbieterliste zu führen. Grundsätzlich sind alle Einrichtungen anerkannt, sofern die Tätigkeit in unserer Aktivitätenliste (vgl. oben) aufgeführt ist. Reine Online-Angebote sind ausgenommen.

Meine Aktivität ist nicht aufgeführt. Leistet ActivePlus trotzdem einen Beitrag daran?

Wenden Sie sich direkt an Ihre Kundenberaterin oder Ihren Kundenberater bei der KPT, um zu klären, ob Ihre Aktivität durch ActivePlus abgedeckt ist. Übrigens: Behandlungen und Methoden gemäss dem erfahrungsmedizinischen Register (EMR) gehören nicht zum Angebotsbereich von ActivePlus, ebenso wie Aus- und Weiterbildungskosten.

Wer kann von ActivePlus profitieren?

Von ActivePlus profitieren grundsätzlich alle Kundinnen und Kunden, die bei der KPT eine Krankenpflege-Comfort-Versicherung und eine Spitalkostenversicherung (ausser Flex Eco) abgeschlossen haben. Bitte beachten Sie, dass Sie die Krankenpflege-Comfort-Versicherung nicht mehr neu abschliessen können.

Gilt ActivePlus auch für Kinder?

Ja, mit Einschränkungen: Für die Angebote aus Fitness und Ausdauer sowie Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden gilt ein Mindestalter von 16 Jahren. Die Aktivitäten aus Sport und Sportverein stehen auch Kindern offen.