

Elenco «Prestazioni della KPT per la promozione della salute»

Valido a partire dal 01.07.2024

Le attività riportate nella seguente tabella sono riconosciute dalla KPT ai sensi delle Condizioni speciali dell'assicurazione complementare ambulatoriale «Pulse» Eco (art. 8), Top (art. 11) e Premium (art. 12) come prestazioni per la promozione della salute e rimborsate in base alle coperture della persona assicurata:

- Da Pulse **Eco**: Fino a CHF 50.– per anno civile dall'ambito 1 o dall'ambito 2
- Da Pulse **Top**: Fino a CHF 200.– per anno civile dall'ambito 1 o dall'ambito 2
- Da Pulse **Premium**: Fino a CHF 600.– per anno civile (max. CHF 300.– per ogni ambito)

Ambiti:	Attività
Ambito 1: fitness, corsi e wellness Abbonamenti/iscrizioni a partire da una durata di 3 mesi o da 10 unità/lezioni	– Abbonamento fitness in palestra – Corsi fitness di gruppo in palestra – Personal trainer – Acqua fitness – App per allenarsi (solo Freeletics e Strava Premium) – Yoga – Pilates – Ginnastica – Yoga prenatale – Pilates prenatale – Yoga post-parto – Pilates post-parto – Ginnastica post-parto – Corsi di walking – Aerial Hoop – Corsi di arrampicata / abbonamento alla palestra d'arrampicata – Corsi per la schiena – Abbonamenti stagionali per piscine coperte e chiuse – Antara – Quote di partecipazione a corse podistiche e ciclistiche – Corsi di parkour – Corsi di ballo – Corsi di primo soccorso pediatrico – Lezioni di musica (tramite Matchspace Music) – Ginnastica madre-bambino/padre-bambino – Corsi di nuoto per bambini incl. acquaticità neonatale e nuoto genitore-bambino – Chi Ball – Tai Chi – Corsi di disassuefazione dal fumo – Prevenzione delle cadute – Corsi di autodifesa – Coaching del respiro / Allenamento con ipossia-iperossia a intervalli (IHHT) – Corsi di meditazione



KPT, Casella postale, CH-3001 Berna
kpt.ch

Ambiti:**Attività**

**Ambito 2: associazioni
sportive**

Attività in un'associazione sportiva la cui federazione nazionale
è riconosciuta da **Swiss Olympic**.

Vengono erogati solo contributi
per attività in un'associazione
sportiva la cui federazione
nazionale è riconosciuta da
Swiss Olympic.
