

Elenco «Prestazioni della KPT per la promozione della salute»

Le attività riportate nella seguente tabella sono riconosciute dalla KPT ai sensi delle Condizioni speciali dell'assicurazione complementare ambulatoriale «Pulse» Eco (art. 8), Top (art. 11) e Premium (art. 12) come prestazioni per la promozione della salute e rimborsate in base alle coperture della persona assicurata:

- Da Pulse **Eco**: Fino a CHF 50.– per anno civile dall'ambito 1 o dall'ambito 2
- Da Pulse **Top**: Fino a CHF 200.– per anno civile dall'ambito 1 o dall'ambito 2
- Da Pulse **Premium**: Fino a CHF 600.– per anno civile (max. CHF 300.– per ogni ambito)

Ambiti:	Attività
<p>Ambito 1: fitness, corsi e wellness</p> <p>Abbonamenti/iscrizioni a partire da una durata di 3 mesi o da 10 unità/lezioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abbonamento fitness in palestra ▪ Corsi fitness di gruppo in palestra ▪ Personal trainer ▪ Acqua fitness ▪ App per allenarsi (solo Freeletics e Strava Premium) ▪ Yoga ▪ Pilates ▪ Ginnastica ▪ Yoga prenatale ▪ Pilates prenatale ▪ Yoga post-parto ▪ Pilates post-parto ▪ Ginnastica post-parto ▪ Corsi di walking ▪ Aerial Hoop ▪ Corsi di arrampicata / abbonamento alla palestra d'arrampicata ▪ Corsi per la schiena ▪ Abbonamenti stagionali per piscine coperte e chiuse ▪ Antara ▪ Quote di partecipazione a corse podistiche e ciclistiche ▪ Corsi di parkour ▪ Corsi di ballo ▪ Corsi di primo soccorso pediatrico ▪ Lezioni di musica (tramite Matchspace Music) ▪ Ginnastica madre-bambino/padre-bambino ▪ Corsi di nuoto per bambini incl. acquaticità neonatale e nuoto genitore-bambino ▪ Chi Ball ▪ Tai Chi ▪ Corsi di disassuefazione dal fumo ▪ Prevenzione delle cadute ▪ Corsi di autodifesa ▪ Coaching del respiro ▪ Corsi di meditazione
<p>Ambito 2: associazioni sportive</p> <p>Vengono erogati solo contributi per attività in un'associazione sportiva la cui federazione nazionale è riconosciuta da Swiss Olympic.</p>	<p>Attività in un'associazione sportiva la cui federazione nazionale è riconosciuta da Swiss Olympic.</p>