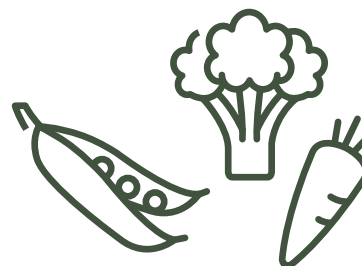


# Calendario stagionale delle verdure svizzere



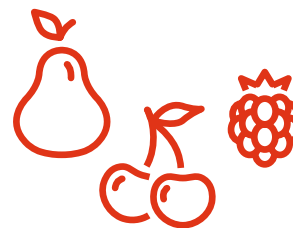
	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Aglio	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Asparago (verde, bianco)				■	■	■	■					
Barbabietola	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Batavia			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bietola da costa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Broccoli				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Carciofo							■	■	■	■	■	■
Cardo										■	■	■
Carota	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Carote, mazzo	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolfiore					■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolo bianco	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolo di Bruxelles	■	■							■	■	■	■
Cavolo di Pechino	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolo piuma	■	■	■								■	■
Cavolo rapa				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolo romanesco					■	■	■	■	■	■	■	■
Cavolo rosso	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cetriolo				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cicoria belga	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cicoria catalogna				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cicoria pan di zucchero	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Cipolla	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cipollotto				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Crauti (lavorati)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Erba cipollina	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fagioli					■	■	■	■	■	■	■	■
Finocchio					■	■	■	■	■	■	■	■
Indivia (riccia, scarola)					■	■	■	■	■	■	■	■
Insalata da taglio			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Insalata valeriana	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lattuga cappuccio (verde, rossa)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lattuga foglia di quercia (rossa, verde)			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lattuga iceberg				■	■	■	■	■	■	■	■	■

# Calendario stagionale delle verdure svizzere



	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Lattuga romana												
Lollo (verde, rosso)												
Mais dolce												
Melanzana												
Melone												
Pak-choi												
Pastinaca												
Peperone												
Piselli freschi												
Pomodoro (tondo, ramato, ciliegino, peretti)												
Porro												
Portulaca												
Prezzemolo												
Rabarbaro												
Radicchio												
Rafano												
Rapa autunnale												
Rapa primaverile												
Ravanello												
Rucola												
Rutabaga												
Scalogno												
Scorzonera												
Sedano da coste												
Sedano rapa												
Spinacio												
Taccola												
Topinambur												
Verza												
Zucca												
Zucchine												

# Calendario stagionale della frutta svizzera



# Calendario stagionale della frutta svizzera

