



Checklist

- ☐ Crema solare
- ☐ Pinzette
- ☐ Forbici
- ☐ Termometro
- ☐ Cerotti
- ☐ Un piccolo kit di pronto soccorso
- ☐ Disinfettante per ferite (ad es. spray)
- ☐ Antidolorifici e antipiretici (per i bambini in supposte o in sciroppo)
- ☐ Spray nasale
- ☐ Sciroppo per la tosse
- ☐ Pomata lenitiva contro le scottature, le punture di zanzara e le contusioni
- ☐ Antidiarroico
- ☐ Farmaci personali, ad es. in caso di malattie esistenti e allergie
- ☐ Medicinali e mezzi ausiliari in base alla destinazione,
ad es. il kit per rimuovere le zecche se si va in tenda nel bosco.