



Checkliste

- Sonnencreme
- Pinzette
- Schere
- Fieberthermometer
- Pflaster
- ein kleiner Verbandkasten
- Wunddesinfektion (z. B. als Spray)
- Schmerzmittel, fiebersenkend (für Kinder als Zäpfchen oder Saft)
- Nasenspray
- Hustensaft
- Kühlende Salbe gegen Sonnenbrand, Mückenstiche oder Verstauchungen
- Mittel gegen Durchfall
- Persönliche Medikamente, z. B. bei bestehenden Krankheiten und Allergien
- Reisezielabhängige Medikamente und Hilfsmittel: z. B. ein Zeckenset beim Zelten im Wald