# Check list
# per le degenze ospedaliere

Non servono molte cose, ma alcune sono essenziali! Abbiamo creato per voi una lista con le cose da portare con sé per affrontare al meglio un ricovero.

**Documenti**

- Documenti d'identità (passaporto, carta d'identità, permesso di soggiorno), tessera assicurativa KPT-Card
- Risultati di analisi, referti di risonanze magnetiche e CT, radiografie, elettrocardiogrammi ecc.
- Libretto delle allergie, diario per diabetici, tesserino del gruppo sanguigno, libretto di vaccinazione
- Direttive anticipate del paziente

**Effetti personali**

- Smartphone con auricolari e caricabatterie
- Carta di credito
- Contante, poco
- Medicinali
- Rubrica con indirizzi
- Gioielli e oggetti di valore è bene che restino a casa

**Vestiti e scarpe**

- Pigiama o camicia da notte
- Vestaglia o accappatoio
- Vestiti e tuta da ginnastica, comodi
- Biancheria
- Calzini
- Pantofole
- Scarpe da ginnastica

**Salute**

- Articoli da toilette
- Fazzoletti
- Occhiali di ricambio, lenti a contatto, occhiali da lettura

**Passatempi**

- Libri, riviste
- Tablet, laptop
- Articoli per scrittura, tricot, carte da gioco